

TÉCNICO



Swing

Encontre o movimento (swing) mais eficaz para si através de análises técnicas de vídeo nos ferros médios, compridos e madeiras.



Jogo Curto

Reduza o número de pancadas no final do jogo, através das suas performances no Putt, Pitching, Chipping e Bunker.



Estratégia de Jogo

Ter um plano de jogo é importante para melhorar os seus resultados. Fundamental entender Risco vs Recompensa e as Regras.

FÍSICO



Avaliação Física

Descubra se tem alguma limitação física que o limita de fazer o swing que sempre sonhou ter.



Remoção de Limitações Físicas

Veja-se livre das suas limitações físicas e receba um plano de treino específico para si, através da Titleist Performance Institute (TPI).



Força e Potência Física

Quer ganhar mais distância e consistência nas suas pancadas? Então saiba o que fazer no seu ginásio.

MENTAL E OUTROS



Preparação Mental

Se joga bem a treinar e não consegue ter bons resultados em competição, então esta é a área para si.



Controle Distâncias e Club Fitting

Jogadores do Tour sabem exactamente qual a distância que batem com cada taco. Quer saber a que distância bate e se os seus tacos são apropriados para si?



Saúde

Tem alguma lesão grave que o impossibilita de jogar golfe, e não sabe com quem se tratar? Contacte-me.

A evolução deste jogo que tanto adoramos não pára de nos surpreender. Uma boa formação e a actualização no ensino foi sempre um dos meus objectivos, para poder dar uma melhor qualidade de "feedback".

A experiência que tenho adquirido ao longo destes anos com a Selecção Nacional e os Profissionais de golfe, deram-me conhecimentos de grande nível. Nos dias de hoje para ter boas performances no golfe são necessárias várias habilidades em diferentes áreas.

Das 9 áreas acima mencionadas, escolha uma que queira melhorar no seu jogo de golfe e espero vê-lo/la em breve, num dos melhores campos do Algarve, no Concelho de Loulé.

Atentamente



David Moura



PREÇOS

	Adultos	Junior
Aula individual de 1 hora	60 Euros	40 Euros
Aula para 2 pessoas de 1 hora	80 Euros	70 Euros
Aula no campo de 3 buracos	60 Euros	40 Euros
Aula no campo de 9 buracos	150 Euros	100 Euros
Aula no campo de 18 buracos	250 Euros	150 Euros

	Preço
Apenas Avaliação Física	30 Euros
Plano de Treino (Força e Potência Física)	30 Euros
Avaliação + Plano Treino TPI	50 Euros
Aula individual de 1 a 2 horas	60 Euros
Avaliação + Plano TPI + Aula 1 a 2 horas (1 Pax)	90 Euros
Avaliação + Plano TPI + Aula 1 a 2 horas (2 Pax)	140 Euros
	Preço
Distâncias	
Controle de distância com binóculos Bushnell	50 Euros

FACILIDADES

CAMPOS E GINÁSIOS DE QUALIDADE





CONDIÇÕES

. Deve trazer roupa adequada para as aulas. Golfe ou Ginásio.

. Club Fitting se desejar, deverá marcar com antecedência com o representante oficial da Titleist em Portugal, ver contactos;

. Todas as aulas deverão ser agendados com o Profissional David Moura consoante a disponibilidade, através dos contactos disponíveis, o pagamento é efectuado no final da aula;

. Aulas de grupo com mais de 3 pessoas, preço a combinar consoante o número de pessoas.

“...O profissional David Moura tem feito um excelente trabalho comigo, em algumas áreas do meu jogo, que foram importantes na realização de um sonho que tinha desde criança, jogar no European Tour...”

“... Se tem um sonho ou um objectivo!!! NUNCA DEIXA DE TENTAR, pois está em boas mãos ...”

Ganhe... um chapéu Titleist autografado, saiba como em:

www.davidmoura.com

Ricardo Santos



European Tour, 2012

CONTACTOS

David Moura

Telefone

(+351) 965354699

E-mail

davidacademy@gmail.com

Web Site

www.davidmoura.com

Club & Ball Fitting Titleist

victor_pinto@acushnetgolf.com



Treinador Adjunto da Selecção Nacional de Golfe

Licenciado em Educação Física e Desporto

Professional de Golfe Qualificado - PGA PORTUGAL

APOIO



APRENDA



JOGUE



TREINE

DAVID Professional
MOURA.COM